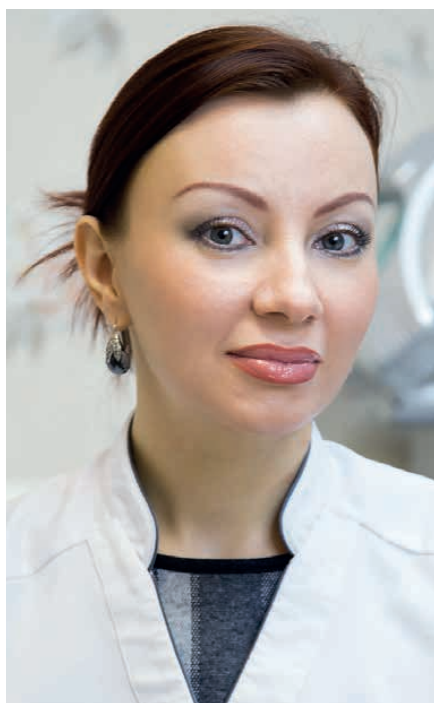


ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ФРАКЦИОННОГО ОМОЛОЖЕНИЯ!



ЮЛИЯ
ДАНИЛЕВСКАЯ

ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ

Многие люди, окончив школу и получив аттестат зрелости, до конца не понимают, чего хотят от этой жизни, в каком направлении желают развиваться. Я не была исключением. Лишь спустя 12 лет практики ассистентом хирурга в клинике пластической хирургии твердо решила, что хочу стать косметологом. Прошла специализацию в Казахском Национальном медицинском университете и стала дипломированным косметологом клиники «Ниссамед». Косметология – интересная наука, которая не стоит на месте, поэтому че-

ловек, посвящающий себя этой профессии, должен много усилий прилагать для обучения и самосовершенствования. Делать людей красивыми – это целое искусство. Я получаю огромное удовольствие, когда вижу реальные результаты своего труда, а потому довольных и благодарных пациентов.

Косметология – это та наука, которая требует последовательности и не терпит спешки. Многие женщины хотят быстрого результата, поэтому просят все процедуры сразу. Агрессивные методы – это стресс для кожи, начинать необходимо поэтапно. Каким бы волшебником ни был косметолог, немаловажная роль в поддержании здоровья кожи принадлежит самому человеку. Отказ от курения и употребления крепких алкогольных напитков, занятия спортом, здоровый сон, правильное питание и прогулки на свежем воздухе обеспечат вам здоровье кожи изнутри. В таком случае бороться с возрастными изменениями будет гораздо проще.

Ни для кого не секрет, что чем раньше вы начнете ухаживать за кожей, тем лучше будет результат. Уже в 20 лет необходимо знать тип своей кожи, а значит, правильно подобрать уход за ней. Правильное снятие макияжа, нанесение кремов и эмульсий должно стать ежедневным ритуалом. Уход должен осуществляться в три этапа: очищение, тонизация, увлажнение и защита от солнца. Ни в коем случае нельзя заниматься самостоятельной чисткой лица. Не давите прыщики! Это только усугубит проблему, разнесет инфекцию по

соседним клеткам кожи. Лечение акне и профилактические чистки нужно доверять профессионалам.

После 30 лет необходимо применять уже более активную косметику. В этом возрасте стоит обратить внимание на руки и шею. Такие процедуры, как химический пилинг, мезотерапия, биоревитализация, аппаратная косметология, должны стать традицией.

К 40 годам антивозрастной комплекс средств по уходу за кожей должен непременно подбираться косметологом. Дополнительно вводятся специальные сыворотки, маски, кремы для зоны вокруг глаз, шеи, декольте и рук. Становятся необходимыми салонные процедуры: химические пилинги, мезотерапия, биоревитализация, биорепарация, аппаратные процедуры, фотоомоложение, фракционное омоложение. При необходимости в этом возрасте уже прибегают к помощи пластической хирургии: контурная пластика, инъекции Диспорта и, возможно, пластические операции.

К 50 годам, как правило, жирная кожа становится суше, мимические морщины становятся заметнее, кожа теряет влагу, поэтому и в домашнем, и в салонном уходе применяются более активные средства.

После 50 лет мы используем мощные средства с плацентой, фитострогенами, пептидами сильного действия, это касается и домашнего ухода, и процедур в кабинете косметолога.

Отдельно хотелось бы поговорить о фракселе – это нехирургическое лечение кожи, предполагающее использование лазерной технологии для удаления морщин и улучшение общей структуры кожи. Лазерные лучи способствуют образованию коллагена и росту новой здоровой кожи. Вообще, процедуру фракселя можно выполнять в любом возрасте, она абсолютно безопасна и подходит пациентам с любым типом кожи. Она не поможет лишь тем, у кого очень глубокие морщины и обвисшая кожа – в таких случаях лучше воспользоваться услугами пластических хирургов. Суть фракселя в стимуляции организма, замене старой кожи новой. Структура улучшается на глазах. Процедуру можно проводить на пигментной и загорелой коже.

В отличие от большинства других лазерных методик, обработка кожи фракселем создает очень маленькие зоны омертвения дермы, обеспечивая минимальные негативные последствия при высокой результативности. Уничтожение клеток происходит в виде «столбика». Очень тонкий луч лазера проникает вглубь кожи на 1,5 миллиметра, сжигает старые клетки на своем пути и образует вытянутую некротическую зону в окружении здоровых клеток. При этом верхний слой кожи (эпидермис) остается нетронутым, таким образом сохраняются все его барьерно-защитные функции. После того как старые клетки уничтожены, здоровые ткани начинают активно восстанавливать полученные повреждения, продуцируя новые здоровые клетки.

Во время процедуры фракселя пациенты ощущают дискомфорт средней степени, поскольку световой поток направляется на небольшую область кожи. Наилучший результат получается после проведения нескольких таких процедур сериями. Как правило, мы рекомендуем

пройти 3–5 процедур с интервалом в один месяц. Тогда эффект от фракселя будет максимальным и продлится дольше всего, причем будет радовать вас нарастающим улучшением кожи изо дня в день. В первое время пациент чувствует почесывание, покалывание, покраснение, небольшое жжение и отечность, но все это проходит в течение десяти дней.

Существуют и противопоказания для фракселя. С герпесом, псориазом, эпилепсией, воспалением в месте проведения процедуры, экземе, дерматите, а также беременным эта процедура запрещена.

Конечно, все рекомендации носят общий характер. Любой женщине необходим свой косметолог, который будет знать ее тип кожи и реакцию на различные процедуры. Не стоит навещать к косметологу, что называется, наскоками. Важно, чтобы визиты к специалисту носили регулярный характер. Из практики могу сказать, что далеко не все женщины правильно ухаживают за кожей в домашних условиях, но к косметологу обращаются уже при наличии проблем. Не нужно ждать появления морщинок, их легче и дешевле предупредить, чем потом бороться и тратить на эту борьбу большие деньги! ■

